



L'école des Apprentis-Sages  
et l'Association CESAME / ÉcoPhil  
vous proposent

Association CESAME  
**ÉcoPhil**  
Philosophie & Nature

# Stage Philo-Nature en résidentiel du vendredi 11 au dimanche 13 mai 2018

## « Renouer avec la/sa nature

**Sagesse du sensible et sens poétique, découvertes naturalistes  
et expérience du sauvage**

animé par Stefan Alzaris, philosophe, artiste et naturaliste

**Au programme** Promenade en forêt, balade nocturne, expériences naturalistes, méditatives et contemplatives, initiation à l'écologie forestière et à la botanique des arbres...

- ✦ Sagesse de la nature : découvrir une approche sensible du monde naturel
- ✦ S'initier à l'écopsychologie et renouer avec le sauvage
- ✦ Se questionner sur le sens de notre rapport à la nature
- ✦ Semer des graines d'écosophie : de l'éthique de la terre à l'écologie profonde
- ✦ « Habiter poétiquement le monde » : goûter la saveur de l'émerveillement et de la poésie comme pensée méditante, connaissance sensible et présence au monde
- ✦ Découvrir la relation à la nature comme connaissance de soi et le contact avec les arbres comme voie thérapeutique (sylvothérapie)
- ✦ Expliciter les liens entre rapport à la nature et art du soin/posture thérapeutique

**L'animateur** Stefan ALZARIS, philosophe-artiste et animateur nature

*Docteur en philosophie, titulaire d'un DEA en psychologie cognitive et phénoménologie, je suis enseignant-chercheur à l'Université Paris-Sud 11 et au sein des hôpitaux en philosophie existentielle et éthique du soin.*

Je suis aussi philo-thérapeute et formateur en philosophie de la nature, écopsychologie et éthique de l'environnement. Passionné par la nature (arbres, forêt, insectes...), je développe depuis plusieurs années des stages de botanique des arbres et d'initiation à l'entomologie, ainsi que des promenades philosophiques, artistiques et naturalistes. J'anime à Paris, depuis 1998, l'Association CESAME (Art, Danse, Philosophie, Nature) – [www.cesame.asso.fr](http://www.cesame.asso.fr)

**Le lieu** Au Centre Zen du Moulin de Vaux (Sarthe) dans un environnement exceptionnel. Covoiturage possible. Dojo et jardin zen, hébergement et cuisine collaboratifs, chambres de 2 ou 3 personnes

**Tarif** En fonction des revenus entre 150 et 250 €, hébergement et repas compris.

**Renseignements et inscription** Aubert ALLAL au 06 12 90 51 41 ou [apprentis.sagesecole@gmail.com](mailto:apprentis.sagesecole@gmail.com)